

Maneras de decir adiós

Cómo padres de familia pueden ayudar:

- Practicar diciendo adiós en juegos (el jugar a la casita o a la escuela incluye saludos y despedidas, otros juegos como el cucú-tras y las escondidas también desarrollan esta habilidad).
- Asistir a la visita de puertas abiertas o hablar con la maestro para encontrar otro día para una visita al salón de clases, para prepararle al niño antes de la hora de separación.
- Decirle al niño que él estará bien y explicarle qué va a pasar al fin de la clase (¿regresará en el camión? ¿quién lo recogerá?).
- Antes de irse, (Decirle adiós, abrazarlo, mirarlo en los ojos, darle la mano de formal especial).
- Decirle al niño que usted se va a ir.
- Mandarle con cosas consoladores (algo que represente a su familia, sus papás o la seguridad, como un collar o llavero que tenga una foto de su madre o padre, y que pueda poner en su caja o mochila cuando no lo necesite).
- Usted puede quedarse con su niño en el principio de la clase para ayudarle a adaptarse.

Cómo padres de familia pueden ayudar:

- Tendremos fotos de las familias en el salón de clases.
- Durante la clase, niños pueden buscar las cosas que tengan para consolarse.
- Tendremos una visita de puertas abiertas y orientación para que niños y familias puedan familiarizarse con el salón de clases.
- Consolar y asegurar—decirle al niño que estará bien y que la escuela es un lugar seguro.
- Proporcionar un lugar quieto donde el niño puede consolarse.
- Si es necesario, podemos crear un plan especial.

