

Lower Columbia College Head Start/EHS/ECEAP
Grafica de Objetivos S.M.A.R.T.

Fecha _____

¿Que son las metas familiares?

Las metas familiares son una colección de metas y sueños que los miembros de su familia quieren trabajar con regularidad para lograrlos juntos. Sus propios objetivos se inspirarán en los sueños y ambiciones de su familia, así como en los valores colectivos que ustedes tienen.

Los propósitos familiares pueden variar desde objetivos a corto plazo, como completar las tareas domésticas o crear un sistema para organizar un hogar o compromisos a largo plazo, como tener una cuenta de ahorros para unas vacaciones familiares o fomentar hábitos saludables para toda la vida.

Iniciemos el trayecto.

- ☐ Meta de asistencia.
- ☐ ¿Tiene alguna meta establecida con alguna agencia? Nombre de la agencia: _____
- ☐ ROI firmado.



S-specific
ESPECÍFICO

Nuestra meta familiar:

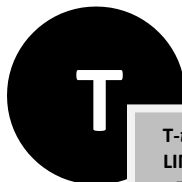
M-measurable
MEDIBLE

¿Cuáles son los pasos?**¿Como lograremos esta meta?**

A-achievable
ALCANZABLE

¿Qué apoyo sería beneficioso ?**¿Qué barreras podremos tener?**

R-relevant
RELEVANTE

¿Que significará esta meta para mi/mi familia?

T-time-bound
LIMITADO EN
EL TIEMPO

¿Para cuándo queremos completar esta meta?

(C: 04/20; R: 11/24)

Fecha	Avance	Necesidades