

Nombre del niño: _____

Fecha: _____

Lower Columbia College Head Start/EHS/ECEAP
Lista de comprobación de seguridad en el hogar

El baño

- ☐ De toda su atención a niños jóvenes cuando estén en el agua o cerca de agua.
- ☐ Verifique la temperatura del agua con su muñeca o codo antes de bañar a su niño.

Seguridad de medicamentos

- ☐ Guarde todos los medicamentos y vitaminas fuera del alcance y vista de niños, aun medicina que usted toma todos los días.
- ☐ Escriba instrucciones claras para personas que cuiden a sus niños, explicando cuándo tienen que darles medicina y cuánta tienen que darles.

Seguridad al dormir

- ☐ Asegúrese de que bebés duerman de boca arriba y en su propia cuna. Es más seguro dormir en la misma habitación que en la misma cama.
- ☐ Escoja un colchón firme y una sábana ajustable para la cuna de su bebé. No ponga almohadillas, juguetes o edredones en su cuna.

Escaleras y ventanas

- ☐ Instale puertas de seguridad aprobadas en la parte de arriba y la de abajo de las escaleras y atorníllelas a la pared, si es posible.
- ☐ Instale protectores o seguros para ventanas correctamente para ayudar a prevenir caídas.

Seguridad ante incendios y monóxido de carbono

- ☐ Asegúrese de que haya detectores de humo y monóxido de carbono que funcionen en cada piso de su hogar. Pruebe las pilas cada mes.
- ☐ Cree y practique un plan de evacuación con su familia en caso de incendios. **Consejo: refiérase al plan de evacuación por incendios que fue revisado en la visita a su hogar**
- ☐ Planchas, tostadoras, secadores de cabello, rizadoros o aparatos parecidos están desenchufados cuando no los están usando.
- ☐ Hay extintores aprobados para todo tipo de fuego en la habitación de matrimonio y cocina y los pueden alcanzar rápida y fácilmente.

Prevención de quemaduras

- ☐ Cuando sea posible, use los quemadores posteriores de la estufa y mantenga las mangas de las cacerolas volteadas hacia adentro del borde de la estufa. Mantenga comidas y líquidos calientes alejados de los bordes de encimeras y mesas.
- ☐ Asegúrese de que un adulto siempre esté en la cocina cuando comida se está cocinando en los quemadores.
- ☐ Evite tener un niño en sus brazos cuando está cocinando. Es mejor poner su niño en una silla alta donde lo pueda ver. **Consejo: Cuando está cocinando, asegúrese de que haya una zona de un metro alrededor de la estufa donde niños no están permitidos.**

(C: 07/14; R: 05/22)

Prevención de envenenamiento

- ☐ Almacene todas las químicas y productos de limpieza en sus envases originales, fuera del alcance y vista de niños. Use un sistema de etiquetas para químicas venenosas o peligrosas, como las calcomanías Mr. Yuk.
- ☐ Guarde el número de ayuda en caso de envenenamiento en su celular **1-800-222-1222**.

Prevención de caídas de televisores y muebles

- ☐ Atornille televisores de pantalla plana a la pared y coloque televisores tipo caja en un mueble bajo y estable.
- ☐ Use soportes, refuerzos o correas para anclar sus muebles inestables a la pared.

Seguridad de juguetes

- ☐ Cuando escoge un juguete, lea las instrucciones y etiquetas de advertencia. Asegúrese de que el juguete es apropiado para la edad y desarrollo de su niño.
- ☐ Regístrese para recibir avisos sobre retiros de productos en el sitio <http://www.safekids.org/product-recalls> o encuentre la historia de seguridad de un artículo específico en el mismo sitio.
- ☐ Almacene armas y municiones separadamente. Uno puede obtener sistemas de bloqueo para armas de fuego gratis en las estaciones de policía, sin preguntas.
www.projectchildsafe.org

Prevención de asfixia por atragantamiento o estrangulamiento

- ☐ Mantenga objetos pequeños fuera del alcance y vista de niños. Busque y remueva objetos pequeños que estén al nivel de ojos de su niño.
- ☐ Mantenga cordones y cuerdas fuera del alcance de niños, incluyendo cordones de persianas.
- ☐ Prepare un plan en caso de atragantamiento, asegúrese de cortar la comida de niños en trozos pequeños y que los niños se queden sentados cuando coman.
- ☐ Aprenda RCP (CPR) para infantes, niños y adultos ¡regístrese para una clase hoy!

Seguridad en el carro

- ☐ ¿Cuándo niños están en el carro, usan asientos de seguridad que son apropiados para su edad y son instalados correctamente?
- ☐ Asegúrese de que todos usen un cinturón de seguridad (o estén asientos para niños que sean apropiados para su edad y estén instalados correctamente) cuando están en un vehículo.
- ☐ No dejan a niños sin supervisión en vehículos (es ilegal y peligroso).
- ☐ Mantienen su concentración en manejar y no usan celulares para leer o mandar textos o hacer llamadas.