

# Guía del regreso a instalaciones

## Síntomas de enfermedad similar a COVID

### Aislarse hasta que al menos:

24 horas después de que la fiebre se resuelve sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre

Y

Ya no tiene síntomas\*

O

Nota del proveedor de atención médica aprueba el regreso a instalaciones

\*Si los síntomas duran más de 24 horas, puede regresar con una prueba de COVID negativa.

## Síntomas de enfermedad similar a COVID (CLI- Isquemia crítica de las extremidades)

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>● Fiebre (<math>\geq 100.4</math> ° F) o escalofríos</li><li>● Falta de aliento o dificultad para respirar</li><li>● Dolores musculares o corporales</li><li>● Nueva pérdida del gusto o del olfato</li><li>● Tos (nueva, modificada o que empeora)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>● Congestión o secreción nasal</li><li>● Náuseas, vómitos o diarrea</li><li>● Dolor de cabeza</li><li>● Fatiga</li><li>● Dolor de garganta</li></ul> |
|---|--|

Nota: Para obtener orientación sobre viajes, consulte las [recomendaciones del CDC](#).

## Diagnosticado con COVID-19

- Quedarse en casa
- Notificar a [covid-lowercolumbia.edu](mailto:covid-lowercolumbia.edu)
- Personal trabajo de casa si es posible
- Aislarse independientemente del estado de vacunación

Las personas pueden regresar a la escuela después de 5 días completos de aislamiento si:

- Los síntomas han mejorado o usted es asintomático, Y está sin fiebre durante las últimas 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre

Si regresa a las instalaciones después del día 5, el individuo:

- Use una máscara bien ajustada durante los días 6-10 de su período de aislamiento, O
- Prueba negativo con un antígeno o prueba en el hogar cualquier día después del día 5. Las pruebas más allá del día 10 no son necesarias.

## Contacto cercano de un caso confirmado

Puede regresar al las instalaciones, monitorear los síntomas.

Actualizado: 4/4/2022